



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с
Гудакова Т.Т.

1 младшая

Меню на 25.04. 2024г

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом	140/3	191,96
	Чай с молоком сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Огурцы солёные порционные	30	32,33
	Суп лапша домашняя на курином бульоне с мясом птицы	150/10	95,65
	Жаркое из отварной птицы домашнему	150	252,86
	Напиток из сухофруктов	150	73,33
	Хлеб ржаной	35	69,30
Полдник	Ряженка	150	76,00
	Печенье	20	90,20
Ужин	Ватрушка с творогом	75	310,72
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78

Приятного аппетита! 1432,33

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с
Гулакова Т.Т.

Меню на 25.04. 2024г

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом	180/3	241,16
	Чай с молоком и сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Огурцы солёные порционные	50	53,88
	Суп лапша домашняя на курином бульоне с мясом птицы	180/10	114,78
	Жаркое из отварной птицы по-домашнему	180	303,43
	Напиток из сухофруктов	180	68,18
	Хлеб ржаной /пшеничный	45/25	147,85
Полдник	Ряженка	180	91,80
	Печенье	20	90,20
Ужин	Ватрушка с творогом	90	402,23
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48

1771,11

Приятного аппетита!